



ferrmur
 Federación de Rugby
 de la Región de Murcia

**CONCETRACION EN EL C.A.R. INFANTA CRISTINA, LOS NAREJOS
 09, 10 y 11 DE ABRIL DE 2021.**

| FECHA | HORA | SEDE | TRABAJO |
|---------------------|-------------|-----------------------------|---|
| VIERNES 09/04/21 | 16.30 | CAR | Checking |
| VIERNES 09/04/21 | 17.00 | CAR | Reunión previa |
| VIERNES 09/04/21 | 18.00/20.30 | CAR (campo de futbol y gym) | Tecnico: manejo. Acondicion. físico: gimnasio |
| VIERNES 09/04/21 | 20.50 | CAR | Cena |
| VIERNES 09/04/21 | 21:00/22.00 | Salón de actos | Trabajo dinámica grupo |
| SABADO 10/04/21 | 08.15 | Comedor | Desayuno |
| SABADO 10/04/21 | 09.00/12.00 | Campo de rugby | Técnico/táctico: D.B.Pase |
| SABADO 10/04/21 | 13.00 | Salón de actos | Reglamento: placaje, diferencias XV/7'S |
| SABADO 10/04/21 | 13.50 | Comedor | Comida |
| SABADO 10/04/21 | 17.30/20.00 | Campo de rugby | Técnico/táctico: D.B.PASE |
| SABADO 10/04/21 | 20.50. | Comedor | cena |
| SABADO 10/04/21 | 21.00/22.30 | Salón de actos | Trabajo dinámico de grupo |
| DOMINGO 11/04/21 | 08.15 | Comedor | Desayuno |
| DOMINGO 11/04/21 | 09.00/12.00 | Campo de rugby | Técnico/táctico: D.B.Pase/ruck |
| DOMINGO 11/04/21 | 12.30 | Salón de actos | Test funcionales |
| DOMINGO 11/04/21 | 13.15 | Salón de actos | Valoración psicologica |
| DOMINGO 11/04/21 | 13.50 | Comedor | Comida |
| DOMINGO 11/04/21 | 16.30/17.00 | Salón de actos | Reunión fin de concentración |
| DOMINGO 11/04/21 | 17.30 | CAR | Fin de concentración |