FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE RUGBY

Programa de estudios 2021-2024

Escuela Nacional de Entrenadores

WORLD RUGBY

rugby europe

CSD Consejo Superior de Deportes

ESPAÑA

COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL

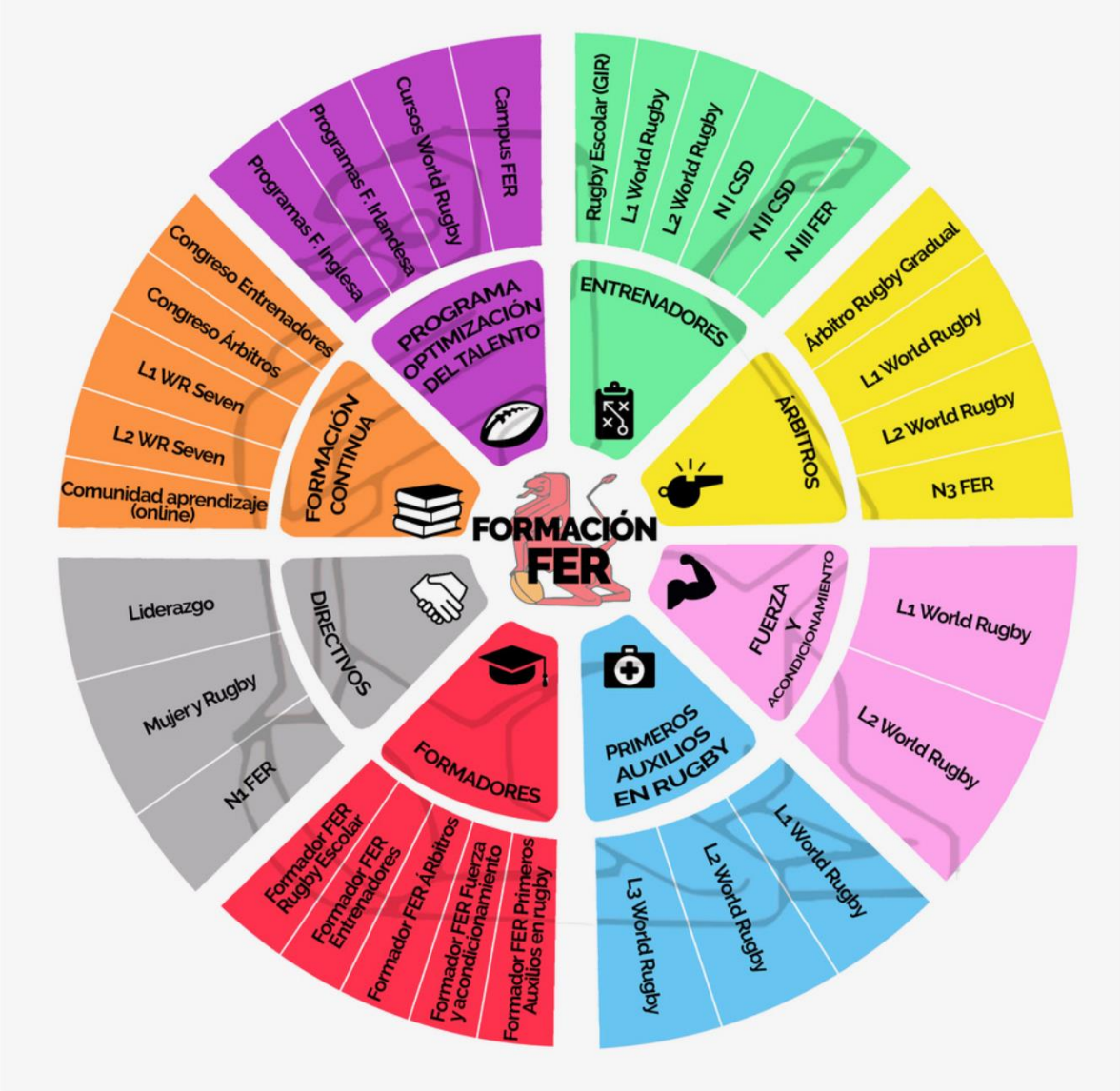
Contenido

Presentación 3
TITULACIONES OFICIALES: Programas de estudios para adquirir la condición de entrenadores 7
FORMACIÓN CONTINUA: Programa de estudios para desarrollar la condición de entrenadores 11
Dirección y profesorado 14
CENTROS DE RECURSO Y PLATAFORMA DE FORMACIÓN 15

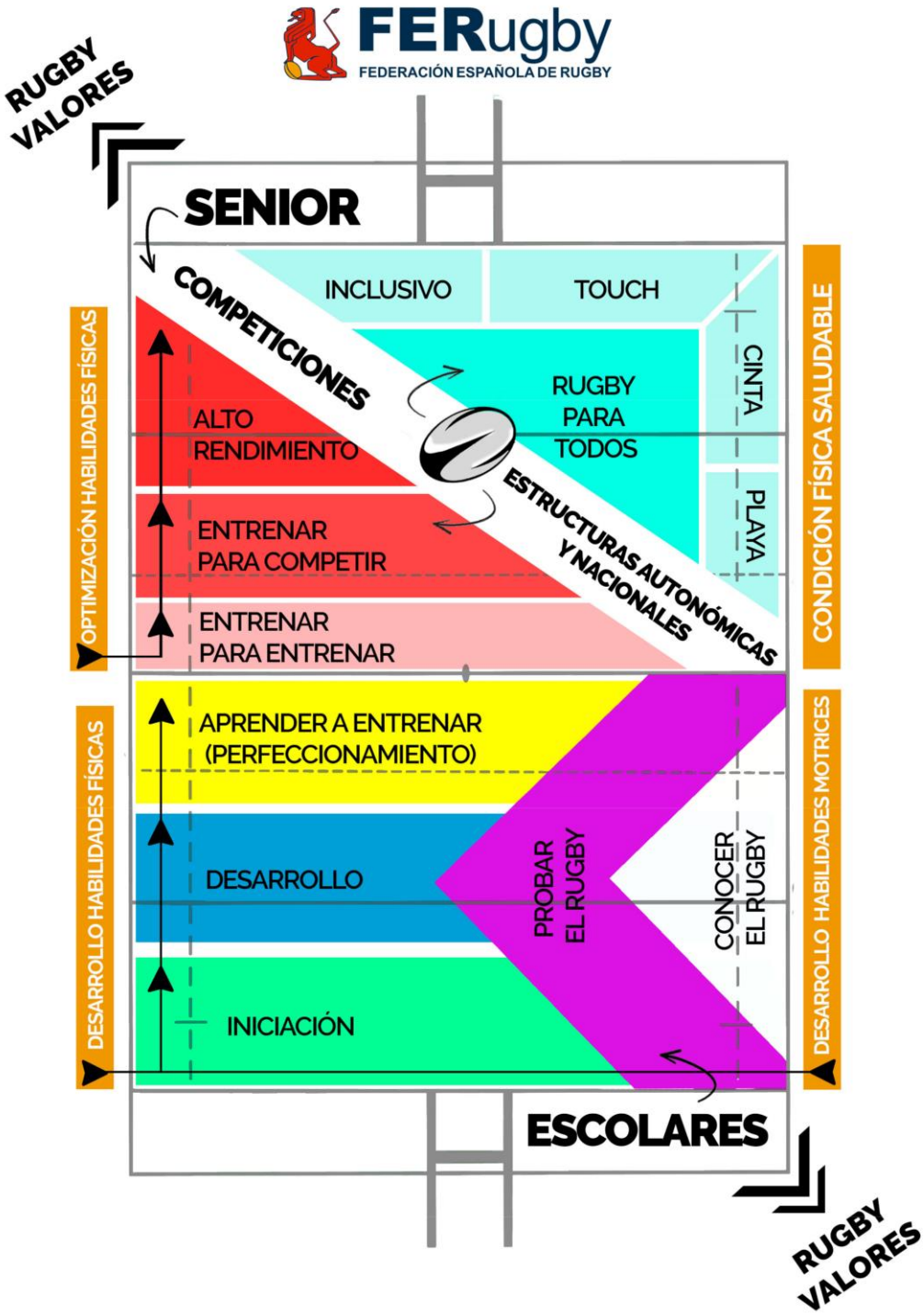
Presentación

Bienvenido al Programa de estudios de la Escuela Nacional de Entrenadores.

Esta guía ha sido diseñada para los entrenadores, árbitros, personal médico y preparadores físicos que son una parte integral del rugby. Desde los equipos base de iniciación a los equipos de alto rendimiento de nuestras selecciones, un Técnico convenientemente formado en cualquiera de estas áreas puede ayudar a los jugadores (núcleo central de nuestro deporte) a que se desarrollen al máximo de sus capacidades.

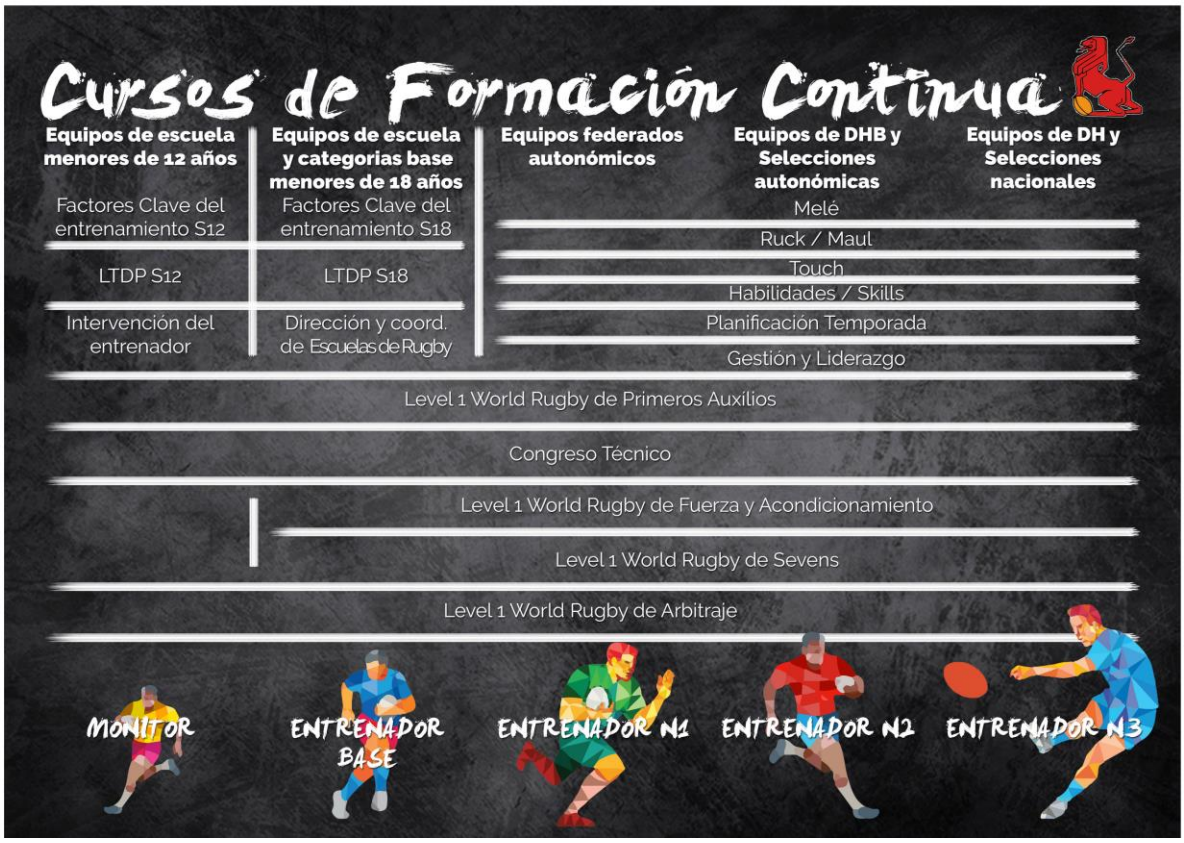


Los Cursos de Formación están en constante revisión para asegurar que se incorporan los últimos avances en materia de entrenamiento y que se ajustan a las necesidades de los jugadores. Pues estos Cursos están vinculados al **Plan de Formación de Jugadores** y que se centra en nuestro modelo Long Term Player Development (LTPD) que ha sido diseñado por la Escuela Nacional de Entrenadores de la Federación Española de Rugby con el fin de establecer un punto de referencia común para todos los integrantes de nuestro deporte: jugadores, entrenadores, padres, espectadores, árbitros, preparadores físicos, personal de servicios médicos, etc...



La Federación Española siguiendo las directrices que nos marca el Consejo Superior de Deportes y World Rugby ha definido un camino para cada Nivel de Entrenamiento que se puede completar con una propuesta de Cursos de Formación Continua que permitirá al técnico acreditar su formación desarrollando por si mismo su nivel de competencias como técnico, convirtiéndose en experto de su Nivel de Entrenamiento.

Cuadro de cursos de Titulaciones



Cuadro de cursos de formación continua

Esperamos que la oferta actual de cursos que presenta la Escuela Nacional de Entrenadores sea de su interés y le incentive y motive a mejorar su formación.

Atentamente,

Cesar Archilla
Director Desarrollo / Secretario Técnico
Federación Española de Rugby

TITULACIONES OFICIALES: Programas de estudios para adquirir la condición de entrenadores

Categoría	Habilitación	Titulo	Descripción del Curso	Requisitos acceso	Evaluación
Monitor	Equipos hasta Sub 12	Level 1 World Rugby o Titulación Autonómica Categoría Monitor.	Duración: 16 horas. Mínimo 15 alumnos, máximo 25. Objetivo: Capacita a los entrenadores para (i) diseñar, dirigir y evaluar sesiones pedagógicas orientadas a iniciar a niños y niñas en la actividad del Rugby y ayudarles en el descubrimiento de los fundamentos del rugby; (ii) gestionar equipos en jornadas de escuelas y (iii) asegurar la seguridad de los practicantes; (iv) Comprender el Plan de Formación de Jugadores menores de 12 años de la FER.	Mayor de 16 años	--- Curso Online Rugby Ready --- Curso Online Reglamento de WR. --- Practicas durante el Curso --- Trabajo Final: La sesión de la Primera etapa de aprendizaje --- 100 % de asistencia.

Categoría	Habilitación	Titulo	Descripción del Curso	Requisitos acceso	Evaluación
Entrenador Base	Equipos hasta Sub 18	Level 2 World Rugby o Titulación Autonómica Categoría Entrenador Base.	Duración: 35 horas. Mínimo 15 alumnos, máximo 25 Objetivo: Capacita a los entrenadores para (i) diseñar, dirigir y evaluar ciclos de entrenamiento orientados a la formación y consolidación de los recursos de jugadores adolescents y jóvenes; (ii) gestionar equipos en competición y (iii) asegurar la seguridad de los practicantes; (iv) Comprender el Plan de Formación de Jugadores de 18 años de la FER.	Level 1 World Rugby o Titulación equivalente Categoria Monitor.	--- Curso Online Rugby Ready --- Curso Online Reglamento de WR --- Practicas durante el Curso --- Trabajo Final: Realizar 6 sesiones sobre el Nivel 1 y 2 de aprendizaje de jugadores del Plan de Formación S18 de la FER --- 100 % de asistencia.

Categoría	Habilitación	Titulo	Descripción del Curso	Requisitos acceso	Evaluación
Entrenador Nivel I Senior	Equipos Senior autonómicos	Entrenador de Rugby Nivel I Senior	Duración: 300 horas. Mínimo 20 alumnos, máximo 30. Objetivo: Capacita a los entrenadores a (i) conocer el juego: las reglas, los principios de acción y las formas individuales y colectivas de juego; (ii) comprender la lógica del juego: entender la vinculación entre las reglas, los principios de acción y las formas individuales y colectivas de juego, partiendo de las diferentes fases del juego; (iii) aplicar los conceptos al juego: capacidad de transmitir propuestas de aprendizajes por medios de ejercicios y situaciones pedagógicas asegurando la seguridad de los jugadores.	--- Titulo Categoría de Entrenador Base --- Acreditar practicas en un equipo Senior o acreditar licencia de entrenador durante los tres últimos años en equipos menores de 18 o menores de 16. --- Pruebas de acceso recogidas en el Plan de formación de rugby del CSD. --- Se priorizaran los solicitantes que acrediten la titulación de la Categoría de Entrenador Base.	--- Curso Online Rugby Ready --- Curso Online Reglamento --- Curso Online Primeros Auxilios --- Curso Online de Fuerza y Acondicionamiento --- Practicas durante el Curso --- Evaluación presencial de Reglamento --- Trabajo Final: Entregar tres sesión sobre cada una de las Fases del Juego según los distintos niveles de aprendizaje del jugador. --- 90 % de asistencia.

Categoría	Habilitación	Titulo	Descripción del Curso	Requisitos acceso	Evaluación
Entrenador Nivel II Senior	--- Equipos de DHB --- Selecciones Autonómicas --- Centros Técnificación	Entrenador de Rugby Nivel II Senior	Duración: 450 horas. Mínimo 20 alumnos, máximo 30 Objetivo: Capacita a los entrenadores para (i) diseñar, dirigir y evaluar planes anuales de entrenamiento orientados a equipos senior en competición, analizar su propio equipo, diseñar un proyecto de juego y el proceso necesario para la implementación (iii) analizar a los equipos rivales y diseñar planes de juego adecuados (iv) la gestión del equipo el día del partido, (v) analizar el rendimiento del propio equipo en competición (vi) gestionar el enterono de entrenamiento de manera eficaz y segura.	--- Titulo Entrenador de Rugby Nivel I --- Acreditar practicas en un equipo de División de Honor B o acreditar licencia de entrenador durante los tres últimos años en equipos Senior.	--- Curso Online Rugby Ready --- Curso Online Reglamento --- Curso Online Primeros Auxilios --- Curso Online de Fuerza y Acondicionamiento --- Practicas durante el Curso --- Evaluación presencial de Reglamento --- Trabajo Final: Diseño y construcción del Proyecto de Juego --- 90 % de asistencia.

Categoría	Habilitación	Titulo	Descripción del Curso	Requisitos acceso	Evaluación
Entrenador Nivel III Senior	--- Equipos de DH --- Selecciones Nacionales --- Centros de Rugby de Alto Rendimiento	Entrenador de Rugby Nivel III Senior	Duración: 510 horas Mínimo 15 alumnos, Máximo 20 alumnos. Objetivo: Capacita a los entrenadores para (i) diseñar, dirigir y evaluar planes anuales de entrenamiento orientados a equipos de Alto Rendimiento, (ii) analizar laas características del juego de alto nivel, (iii) diseñar proyectos de juego para equipos de elite y el proceso necesario para su implementación, (iv) preparer las competiciones analizando a los equipos rivals y diseñando planes de juego adecuados, (v) diseñar, dirigir y evaluar planes de formación de jugadores, (vi)gestionar el entorno de entrenamiento de manera eficaz y segura.	--- Titulo Entrenador de Rugby Nivel II, --- Acreditar tres temporadas como entrenador a partir de la obtención del titulo de NII. ---Presentar Candidatura a la ENE para la selección de la misma.	--- Curso Online Rugby Ready --- Curso Online Reglamento --- L1 WR de Primeros Auxilios --- L1 WR de Fuerza y Acondicionamiento --- Practicas durante el Curso --- Trabajo 1: Planificación de un Ciclo Semanal de Alta Competición. --- Trabajo 2: Planificación de una Temporada de Alta competicón. --- 90 % de asistencia.

FORMACIÓN CONTINUA: Programa de estudios para desarrollar la condición de Técnicos

Categoría	Titulo del Curso	Diploma	Descripción del Curso	Requisitos acceso	Evaluación
General	Primeros Auxilios	Level 1 World Rugby	Duración: 8 horas. Coste: 75 €* Mínimo 6 alumnos, máximo 8 Objetivo: Adquirir los conocimientos y destrezas en primeros auxilios básicos en rugby, en espera de ayuda de emergencia especializada.	--- Precurso online de primeros auxilios de WR	--- Curso Online Primeros Auxilios --- Practicas durante el Curso --- 100 % de asistencia
General	Fuerza y Acondicionamiento	Level 1 World Rugby	Duración: 8 horas. Coste: 75 €* Mínimo 15 alumnos, máximo 25 Objetivo: Conocer y desarrollar las necesidades del jugador principiante para que este apto para entrenar y jugar. Reconocer qué componentes forman esas necesidades. Saber hacer un análisis funcional básico del jugador. Conocer las demandas de juego y los principios de entrenamiento para llevar a cabo un programa teniendo en cuenta los conceptos de planificación y periodización.	--- Precurso online de preparación física de WR	--- Curso Online Preparación Física --- Practicas del Curso --- Trabajo Final: Administrar un análisis funcional básico. Implementar un Programa de adaptación anatómica. --- 100 % de asistencia
General	Gestión y Liderazgo	Certificado FER	Duración: 8 horas. Coste: 75 €* Mínimo 15 alumnos, máximo 25 Objetivo: Ayudar mediante herramientas de coaching a iniciar un proceso de automejora del entrenador. Conocer las capacidades y habilidades necesarias para un entrenador en contextos concretos. Promover el autoanálisis de sus fortalezas y debilidades. Establecer un programa de establecimiento de metas a conseguir para provocar un proceso de crecimiento personal como entrenador de rugby	No Requeridos	No Requerida
General	Congreso Técnico	Certificado FER	Duración: 16 horas. Coste: 150 €* Plazas sin limites Objetivo: Aportar nuevas ideas y alternativas a la formación de técnicos. Analizar la evolución del rugby en relación al reglamento y al juego. Actualizar las técnicas de las enseñanzas del rugby.	No Requeridos	No Requerida
General	Level 1 Sevens	Level 1 World Rugby	Duración: 16 horas. Coste: 150 €* Mínimo 15 alumnos, máximo 25 Objetivo: Planificar y dirigir el entrenamiento de deportistas y equipos de Rugby a Siete.	--- L1 WR Entrenador	--- Curso Online Rugby Ready --- Curso Online Reglamento --- Practicas durante el Curso --- Trabajo Final: Enviar un programa de entrenamiento para un torneo con no menos de seis sesiones. --- 100 % de asistencia

Categoría	Título del Curso	Diploma	Descripción del Curso	Requisitos acceso	Evaluación
XV Senior	Mele	Certificado FER	Duración: 4 horas. Coste: 50 €* Mínimo 10 alumnos, máximo 20 Objetivo: Factores claves específicos para la seguridad y efectividad de la Melé. Desarrollar un aprendizaje positivo. Entrenamiento de la melé.	--- Titulo de Entrenador de Nivel 1	No Requerida
XV Senior	Touch	Certificado FER	Duración: 4 horas. Coste: 50 €* Mínimo 10 alumnos, máximo 20 Objetivo: Factores claves específicos para la seguridad y efectividad de la Touch. Desarrollar un aprendizaje positivo. Entrenamiento de la Touch.	--- Titulo de Entrenador de Nivel 1	No Requerida
XV Senior	Maul / Ruck	Certificado FER	Duración: 4 horas. Coste: 50 €* Mínimo 10 alumnos, máximo 20 Objetivo: Excelente herramienta para el desarrollo de los jugadores en el breakdown.	--- Titulo de Entrenador de Nivel 1	No Requerida
XV Senior	Habilidad / Skill	Certificado FER	Duración: 4 horas. Coste: 50 €* Mínimo 10 alumnos, máximo 20 Objetivo: Factores claves para ayudar a los entrenadores a desarrollar las habilidades en los gestos técnicos específicos.	--- Titulo de Entrenador de Nivel 1	No Requerida
XV Senior	Planificación de Temporada	Certificado FER	Duración: 8 horas. Coste: 75 €* Mínimo 10 alumnos, máximo 20 Objetivo: Este módulo tiene previsto la Periodización de un plan de formación anual en un número de unidades más cortas (fases) que varían según el objetivo para producir un rendimiento óptimo en los momentos deseados.	--- Titulo de entrenador de Rugby Nivel 1	No Requerida

Categoría	Título del Curso	Diploma	Descripción del Curso	Requisitos acceso	Evaluación
Equipos Escuelas de Rugby	Curso sobre factores claves del entrenamiento para menores de 12	Certificado FER	Duración: 12 horas. Coste: 100 €* Mínimo 15 alumnos, máximo 20 Objetivo: Excelente herramienta para el desarrollo de los jugadores: --- 1+1 vs 1 ataque --- 1 v s 1 + 1 defensa --- Ruck (gestión de las paradas)	--- Titulo de Entrenador de Level 1 WR	No Requerida
Equipos Escuelas de Rugby	Curso sobre factores claves del entrenamiento para menores de 18	Certificado FER	Duración: 12 horas. Coste: 100 €* Mínimo 15 alumnos, máximo 20 Objetivo: Excelente herramienta para el desarrollo de los jugadores: --- Mejora del Plan de circulación de ataque para integrarse más eficazmente en el movimiento. --- Mejora del Plan de circulación de los defensores para integrarse más eficazmente en el mismo. --- Mejora de las gestión de las paradas en ataque y defensa. --- Percepción de los momentos de transformación del juego y percepción técnica de las fases del Juego.	--- Titulo de Entrenador de Level 1 WR	No Requerida
Equipos Escuelas de Rugby	LTDP S12	Certificado FER	Duración: 8 horas. Coste: 75 €* Mínimo 15 alumnos, máximo 20 Objetivo: el curso introducirá al coach al Programa de Desarrollo del Jugador a Largo Plazo de una manera práctica enfocador a jugadores menores de 12 años.	--- Titulo de Entrenador de Level 1 WR	No Requerida
Equipos Escuelas de Rugby	LTDP S18	Certificado FER	Duración: 8 horas. Coste: 75 €* Mínimo 15 alumnos, máximo 20 Objetivo: el curso introducirá al coach al Programa de Desarrollo del Jugador a Largo Plazo de una manera práctica enfocada a jugadores menores de 12 años.	--- Titulo de Entrenador de Level 1 WR	No Requerida
Equipos Escuelas de Rugby	Intervención del entrenador	Certificado FER	Duración: 8 horas. Coste: 75 €* Mínimo 15 alumnos, máximo 20 Objetivo: herramientas para dinamizar actividades de enseñanza y entrenamiento.	--- Titulo de Entrenador de Level 1 WR	No Requerida
Equipos Escuelas de Rugby	Dirección y Coordinación de Escuelas de Rugby	Certificado FER	Duración: 8 horas. Coste: 75 €* Mínimo 15 alumnos, máximo 20 Objetivo: Presentar un sistema de promoción en clubes y centros educativos.	--- Titulo de Entrenador de Level 1 WR	No Requerida

Dirección y profesorado

• **Director Técnico Nacional:** SANTIAGO SANTOS
• **Director Desarrollo:** CESAR ARCHILLA

Educator WORLD RUGBY

- **Santiago Santos,** Educator entrenadores.
- **Carlos Bravo,** Educator entrenadores.
- **Cesar Archilla,** Educator entrenadores.
- **Jose Manuel Pardal,** Educator Oficial de partido.
- **Felix Villegas,** Trainer Oficial de partido.
- **Jose Ignacio Fernandez,** Educator Oficial de partido.
- **Luis Mendia,** Trainer Medical.
- **Roberto Murias,** Educator Medical.
- **Cristian Solis,** Educator Medical.
- **Angel Lanuza,** Educator Medical.
- **Jose Carlos Salo,** Trainer Medical.
- **Miguel Rodriguez,** Educator Medical.
- **Mar Alvarez,** Trainer Strenght & Conditioning.
- **Helio Armengo,** Educator Strenght & Conditioning.

Formadores FER

- **Jose Antonio Barrio,** Seleccionador España XV Femenino
- **Miguel Angel Puertas,** Seleccionador Sub 18 Masculino
- **Pedro de Matias,** Seleccionador 7s Femenino
- **Miguel Velasco,** Seleccionador Sub 20 Masculino
- **Tiki Inchausti,** Entrenador Primer Equipo Sanitas Alcobendas Rugby
- **Juan Carlos Perez,** Entrenador Primer Equipo SilverStorm El Salvador
- **Ricardo Martinena,** Entrenador Primer Equipo U.E. Santboiana
- **Sergi Guerrero,** Entrenador Primer Equipo F.C. Barcelona
- **Diego Merino,** Entrenador Primer Equipo VRAC
- **Valentin Telleriarte,** Entrenador Primer Equipo Cisneros R.C.
- **Mario Barandiaran,** Director Técnico VRAC
- **David Carreras,** Profesor de Rugby INEFC Lleida
- **Ignacio Martín,** Director de Rugby Universidad de Granada

Colaboradores Internacionales

- **Colin Moran,** Director de Entrenadores de la Federación Irlandesa.
- **Jean---Louis Bouladou,** Consejero Técnico de la Región de Toulouse.
- **Drew Robertson,** Jefe entrenadores y jugadores de Northumberland.
- **Mark Laycok,** Jefe de la Academia de Newcastle Falcons Rugby.

CENTROS DE RECURSO Y PLATAFORMA DE FORMACIÓN

Centros de Recursos:
http://www.ferugby.es/desarrollo.php?nombre_categoria=Entrenadores&titulo=Centro%20de%20Recursos%20para%20Entrenadores

Es el portal de acceso a los sitios web de formación y educación proporcionados por la Federación. Con ello consigue acceso a una variedad de temas, desde como empezar a jugar hasta la preparación física.

Plataforma de formación:
http://www.ferugby.es/desarrollo.php?nombre_categoria=Plataforma%20de%20Formaci%F3n

Como complemento a la formación presencial se cuenta con una plataforma de formación a distancia en la que contarás con todos los contenidos desarrollados en las clases presenciales y otros que se deberán trabajar autónomamente.